

Wyznaczanie osiągalnego celu: kroki

Co chcesz osiągnąć? Wyznacz swój cel zgodnie z zasadami SMART.

Dlaczego jeszcze nie jesteś tam, gdzie chcesz być? Co stoi na drodze? Co jeszcze nie zostało zrobione? Jakie są przeszkody?

Pomoc lub udział jakich osób jest kluczowa dla osiągnięcia tego celu?

Jakich umiejętności, wiedzy lub zasobów jeszcze Ci brakuje?

Wykonanie jakich zadań pozwoli najszybciej osiągnąć ten cel? Wypisz je: